

アピックス便り

2112.VOL5

編集・発行：アピックス介護事業部
須賀川市森宿字ヒジリ田 54-4
電話：0248-63-1192

『水・栄養・排便・運動』を実行する。認知症ケア

基本ケアは4つで認知症予防！

認知症の介護現場で今、驚く様な成果が上がっています。全介助の認知症の人でもほぼ自立と言う状態に回復させる。基本ケアは、4つです。

基本ケアとは何か？ ①水分摂取 ②栄養確保 ③便秘の解消 ④運動 の4つの実践です。

●認知症の人は水を飲まない、食事を食べない、運動をしないという特徴があります。それで、便秘である事が推測されます。

●先に上げた4つの事が守られていないと意識、心的エネルギー、注意力が低下し認知し難い状態になって、混乱が起きそれが様々な問題行動を引き起こすわけです。「認知症は脳の病気ではありません。ひとつの症状であって、その人の生活全体から考える必要があるのです。」

※耳寄りなお知らせ※【アピックス住設部】

●被災地復興支援目的の「復興支援・住宅エコポイント」の対象期間も大詰めです。(10月31日までに工事着手したもの)・・・是非ともご検討を！

窓の断熱改修と併せて、バリアフリー改修を行なうと更にポイント加算！ ※バリアフリーは、5万ポイント。エコリホームのポイントと合わせて、30万ポイント(限度)。

相談は、当社まで(電話0248-76-6300)にお問い合わせ下さい。

●アピックス介護事業部：居宅支援事業所より

※ケアプランは単なるスケジュール作りではありません。まして、お金や限度額の配分でもありません。その人の人生を再建する為に必要な事を見つける事です。制度以外でもケアプランをどれだけ、役立てられるかが大切です。

・訪問時に、気軽に担当ケアマネにご相談下さい。

4つの基本ケアの中でいちばん重要なのは『水』です。

●脱水症状を起こせば、たちまち意識障害を起こしますから、問題行動が起きるのです！ 水で症状が見違えるように改善しています。

※家庭でのケアのポイント※

◎水分は1日1.5リットルを！

○食事は1日1500カロリーを・・・本人1人だけ別に食べさせず、家族も一緒に食べる事。好きなものを用意するのがポイント。

○スムーズな排便の為に規則正しい生活を・・・起床・就寝・食事の時間など不規則にならない様に！ 定期的なら数日に1回の排便でもかまいません。

○運動は1日30分の散歩、それと体操を・・・歩く事は、全身運動になります。加えてテレビ等の体操番組を利用して、一緒に体操をすると効果が一層上がります。

ヘルパーの活躍はご存知ですか？

●アピックスの介護ヘルパーが訪問して・・・あなたの思い・・・をかなえます。

※ある利用者さんは、ギャッチベッドを起こして食事をしていました。担当ヘルパーは思いました。「こんな不安定な姿勢を保っていられるならば、椅子に座れるのではないか？」試しにやってみるとちゃんと座ってバランスがとれるので排泄も座ってする事にしました。いまでは、食欲も増してオムツもとれています。・・・こんな事も有るんです。

※ご相談は、お気軽に！

アピックス訪問介護事業部までご連絡下さい。