

アピックス便り

2013. VOL 10

編集・発行：アピックス介護事業部
須賀川市森宿字ヒジリ田 54-4
電話：0248-63-1192

【介護とは何かの誤解】介護するのは大変！されるほうは楽でしょ

介護は誰の為に？ 何の為に？

介護問題とは、介護する側の問題？
不眠、腰痛、ストレス……。
それに比べて介護される側は気楽だと思
っていませんか？

介護される側の心理は複雑で す！

●介護する事は大変です。介護職ならそれによ
ってお金をもらえますが、介護家族はそうは
いきません。いくら介護保険制度を活用して
も、家族がしなければならない事が沢山有ります。
だからと言って介護問題を、家族支援とい
う側面で見ると大事な事を見逃してしま
います。それは、介護される側のお年寄りも
大変だと言う事です。

高齢者は自分で望んで、要介護状態になっ
たのでは有りません。心ならずも、人の手を借
りなければならなくなりました。心の中は複雑です。

介護される側の心理

- ^{ぎしんあんき}疑心暗鬼……ニコニコしてるけど、本当はいやな
んじゃ……
- ^{しつもうそう}嫉妬妄想……(介護者)が外で何をしているもの
か？……
- ^{せんぼう}羨望 ……手足のマヒさえなければ、何でも出来
るのに……
- ^{きづか}気遣い……私の介護のせいで腰を痛めないかし
ら？……

●どうして私だけが、と言う怒り、残ったマ
ヒへの失望感、介護してもらう事への心の負
担……。更に、健康な人への羨望や嫉妬心時
には妄想にまで至ることもあるのです。

※ したがって介護者は……

- ① 要介護者の複雑な心理を理解する。
- ② 要介護者の心理を共有できる同病者等の仲
間との人間関係を作り出す事が必要である。
- ③ 心理的に負担を感じさせないような、さりげな
い介護を心がけなければ、なりません。

●老人の心理的安定なくして楽な介護はあ りません。

介護者と老人は、介護関係で結ばれています。
良い介護者は、介護関係の枠からはみ出ます。人間
どうしになる事でより良い関係になるのです……。

アピックス訪問介護はご存知ですか？

介護ヘルパーが訪問して…あなたの思い…

「わが家で暮らしたい」をかなえます。

※訪問介護では、こんなサービスが受けられま
す。

- 掃除・ゴミだし・洗濯・調理等の家事援助。
(買い物・薬の受け取りもOK)
- 入浴、清拭等の清潔の保持 ●起床・就寝介助
- 食事及び、排泄介助・身体の整容・服薬介助
などの日常の世話(身体介護)

※ご相談は、お気軽に！

アピックス訪問介護事業部までご連絡下さい。